

adhs 20+ ersetzt die IG ADS

Anfragen von rat- oder hilfeschuchenden Erwachsenen mit einer Aufmerksamkeitsstörung haben in jüngster Zeit markant zugenommen. Das hat auch das Sekretariat von elpos Schweiz registriert. Astrid Wälchli hat in den 70er-Jahren die IG ADS zu einer über die Landesgrenzen hinaus bekannten Info- und Beratungsstelle für Erwachsene mit ADHS aufgebaut. Eine Aufgabe, die sie zusehends im Alleingang zu bewältigen hatte. elpos Schweiz nahm ihren Ruf nach Unterstützung ernst. Und so erarbeiteten Sandra Ammann, Nicole Zeitner und Isolde Schaffter-Wieland das Konzept für eine neue, schweizerische Kontaktstelle für erwachsene Betroffene: **adhs 20+**. Mit an Bord ist auch Astrid Wälchli. Die vier Frauen werden das Beratungstelefon **ab dem 4. Juni 2012 an vier Halbtagen** besetzen und Mail-Anfragen beantworten.

Tel. 062 534 04 04 u. Mail: info@adhs20plus.ch)

Montag: 08.30 – 10.30 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr

Donnerstag: 13.00 – 16.00 Uhr

Freitag: 08.30 – 10.30 Uhr

adhs 20+ positioniert sich als eigenständiger Verein und arbeitet mit elpos Schweiz und der SFG-ADHS zusammen und unterhält **ab August 2012** eine eigene Homepage www.adhs20plus.ch. Adhs 20+ ist eine professionelle Kontakt- und Infostelle, die Erwachsenen mit ADHS und ihren Angehörigen schnell einen Überblick über unterschiedliche, fachgerechte Unterstützungsmöglichkeiten bietet. Angefangen bei Adressen von Ärzten/Therapeuten, ADHS-Coaches, Gesprächs- und Psychoedukationsgruppen bis zu Veranstaltungstipps rund ums Thema ADHS.

Am 30. August 2012 um 20.00 Uhr findet das Gründungsfest von adhs 20+ statt. Gastreferent ist der Österreicher Gerhard Spitzer, Autor, Kolumnist und Verhaltenspädagoge. Als ADHS-Betroffener gewährt er neue (positive) Einblicke auf das aktuell wohl meist diskutierte Störungsbild im Kinder- und Erwachsenenalter. Treffpunkt: Familienzentrum, Walkeweg 19, 5600 Lenzburg.

Ab Juni 2012 wird jeweils am letzten Dienstag im Monat, 19.30 Uhr, im Familienzentrum Lenzburg, eine Gesprächsgruppe für ADHS Betroffene Erwachsene geführt.

Nähere Informationen unter der Nummer: 079 104 42 77 oder 062 777 41 33.

www.netzwerkalltag.ch